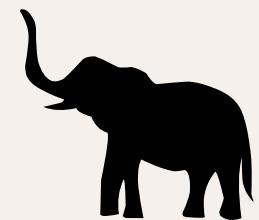




GESUNDE LUNCH-BOX FÜR IHREN ERSTEN SAFARITAG

UNSER

MENÜ



Zarte Tandoori-Hähnchenfilets mit Joghurt und gewürztem sansibarischem Gemüsecouscous

Nahrhafter Linsen- und Tomatensalat mit würzigem Kräuterdressing und selbst gezogenen Sprossen

Mehrkorn-Sandwiches mit Salatgurke und Frischkäse

Grüne Bohnen in knusprigem Speckmantel mit einem Weiße Bohnen-Lemon-Dip

Gesunder Süßkartoffel-Schoko-Brownie und ein fruchtiger Müsli-Riegel

Geröstete Cashewnüsse und Trockenfrüchte
Fruchtsaft, Naturjoghurt und ein Stück Obst

