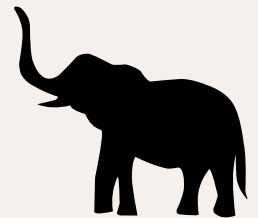


## GESUNDE LUNCH-BOX FÜR IHREN ERSTEN SAFARITAG

### UNSER **MENÜ**



Zarte Tandoori-Hähnchenfilets mit Joghurt und gewürztem sansibarischen Gemüse Couscous

Nahrhafter Linsen- und Tomatensalat mit würzigem Kräuterdressing und selbst gezogenen Sprossen

Mehrkorn-Sandwiches mit Salatgurke und Frischkäse

Grüne Bohnen in knusprigem Speckmantel mit einem Weiße Bohnen-Lemon-Dip

Gesunder Süßkartoffel-Schoko-Brownie und ein fruchtiger Müsli-Riegel

Geröstete Cashewnüsse und Trockenfrüchte

Fruchtsaft, Naturjoghurt und ein Stück Obst

